



ALBO NAZIONALE QUALIFICHE US ACLI

CORSO NAZIONALE DI RIQUALIFICAZIONE TECNICA

Programma

Sabato 15 ottobre 2022

- h. 8.45 Accoglienza dei partecipanti
- h. 9.00 Presentazione Sistema Formativo US Acli e certificazione delle qualifiche
- h. 9.30 Prima Sessione Scientifica: - Cenni di Anatomia e Fisiologia
- h. 11.30 Seconda Sessione Scientifica: Cenni sui Sistemi Energetici
- h. 13.30 Pausa
- h. 14.30 Terza Sessione Scientifica: - Capacità Condizionali e Coordinative
- h. 16.30 Conclusione prima giornata

Domenica 16 ottobre 2022

- h. 9.00 Terza Sessione Scientifica: Metodologia dell'allenamento
- h. 10.15 Quarta sessione Scientifica: Biomeccanica applicata all'esercizio fisico
- h. 12.00 Ricomposizione
- h. 12.30 Test di valutazione

Docenti:

Massimo Alfieri: Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Chinesiologia, Massofisioterapia, Ginnastica Clinica (Metodo Mezieres), Preparazione Fisica.

Massimo Montecchiani: Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Masso-Fisioterapia, Chinesiologia, Posturologia - Docente Universitario e Docente Federale

Sede: Il corso si terrà on-line in videoconferenza, su piattaforma zoom; link della riunione e password saranno comunicati a tutti i partecipanti tramite mail all'indirizzo usato per l'iscrizione.

ISCRIZIONE: con scheda allegata e pagamento di € 100,00. Il corso è aperto ai tesserati US ACLI

La quota di partecipazione individuale è comprensiva di CORSO – DISPENSA (in file) – ISCRIZIONE ALBO NAZIONALE – TESSERINO TECNICO valido fino a Dicembre 2023.